

# お菓子にまつわるいろんなモノを解説！ お菓子のおいしい話

今回のテーマ  
りんご

## お菓子の世界の代表選手

秋の味覚のひとつ「りんご」。シャキッとした歯ざわりと、蜜がぎゅっと詰まった美味しさもさることながら、ペクチンやビタミンC、食物繊維など健康や美容に嬉しい栄養素もたくさん詰まっています。  
アダムとイブの物語にも登場するりんごの歴史は古く、紀元前6000年頃にはトルコで登場、紀元前1300年にはエジプトで栽培されていました。時を経て、16世紀頃になるとヨーロッパで栽培が盛んになりました。  
日本にはもともと平安～鎌倉時代に中国から入ってきた、「和りんご」と呼ばれる小振りで酸味の強いりんごがありました。明治以降に西洋種のリんごが輸入されてから和りんごは徐々に少なくなり、現在私たちが目にするほとんどは、西洋種のリんごとなっています。

## パティスリー イチリュウからのお知らせ

イチリュウのケーキたちが、秋の装いにお色直し！イチオシは、真っ赤な「アップルティー ～紅茶とりんごのケーキ～」。香り高いアールグレイムースの中にはリンゴの果肉がごろごろ。ひと口入れるとリンゴをかじったような甘酸っぱさが広がります。  
イチリュウでは、この他にも紫芋や和栗などを使った季節感あふれるケーキを多数ご用意しております。  
おいしい果実がたくさん採れる秋ならではの、パティシエのアイデアと技がつまったケーキをぜひお楽しみください。  
※価格は税抜表示です。

1万以上の品種があり、毎年の生産量は約3000億個と、世界中で愛されているりんごですが、お菓子の世界とはどのような関わりがあるのでしょうか。  
りんごは各国でいろいろなお菓子を生み出しました。アップルパイやタルト(タルトタタン)、ケーキ、焼きりんご、ゼリー、ジャムなど、実に多彩なレシピがあります。りんごのお菓子の代名詞ともいえるアップルパイは、14世紀頃にはイギリスで食べられていました。17世紀にアメリカに伝わると、国を代表するデザートといえるほどポピュラーなものになりました。アップルパイには、蜜たっぷりの甘い品種よりも酸味があり果肉が詰まった品種が適しています。味がぼやけず、砂糖で煮ても崩れません。日本では「紅玉」が有名ですね。  
ひとつのお菓子をとても歴史がある「りんご」。時には主役、時には脇役として、お菓子と深く関わってきました。イチリュウでも、今回紹介している「アップルティー」をはじめ、いろいろな商品で活躍しています。

## 秋の味覚がぎゅっとつまった イチリュウの新作ケーキです



## スタッフのイチ押し！

## イチリュウの元気スタッフが 和のケーキ「柚子庵」を紹介します！



こんにちは！福岡東店の工場の新立です。  
私の趣味はコーヒー屋さん巡りです。焙煎コーヒーがブームになっていて、最近素敵なコーヒー屋さんがたくさんできています。そんなお店を見つけては巡り、美味しいコーヒーを味わいながら店主との会話を楽しんでいきます。その場に居合わせたお客さんと話が弾むこともあります。コーヒー

豆にはたくさんの種類があります。ケーキに合う飲み物だと思いますので、皆さんもぜひ「ケーキに合うコーヒー豆探しの旅」に出かけてみませんか？さて、こんな私がおすすめるケーキは秋の新作「柚子庵(ゆずあん)」です。いつもは脇役になりがちな「柚子」を前面に出して、和モダンなムースケーキに仕上げました。柚子の皮を散らした爽やかな柚子ムースの中には、粒あんクリームと大納言が入ってい



ます。粒あんクリームの優しい甘さが柚子の酸味を引き立てています。  
ご家族やお友達との秋のひとときに、新感覚の和風ケーキ「柚子庵」をぜひお試しください。

## スイーツ直行便



発売以来  
30年以上の  
ロングセラー

～お取り寄せ・贈り物にどうぞ～ ネット注文できます <http://ichiryu.shop-pro.jp>

## シャルロット・オ・ショコラ 生マカロン

- 1本タイプ(Sサイズ) 850円
- 1本タイプ(Mサイズ) 1,200円
- カットタイプ(12個入) 2,120円

5～30個入もご用意しています。※賞味期限：常温で2週間



- 5個入 1,000円
- 10個入 2,000円

※解凍後の賞味期限：要冷蔵3日間

できたてをすぐに急速冷凍。  
30日間保存可能。



携帯はこちら

特別 全国一律 1ヶ回 600円 (税別) 送料 ご注意 092-531-5268

※離島・沖縄県は除きます。 ※お届け日はご注文の5日後よりご指定いただけます。

※価格はすべて税抜表示です。

## ラッキーナンバープレゼント！

イチリュウのポイントカードをお持ちの方に毎月抽選で季節のお菓子をプレゼント！

詳しくは <http://www.ichiryu.jp/card.html>

## 携帯メール無料会員募集中！

- 入会時にお菓子をプレゼント♪
- さらにラッキーナンバーをプラス！
- オトクな情報を配信中！

登録、年会費無料！➡

